Составлено:
Северо-Эстонская региональная больница
Психиатрическая клиника
Палдиское шоссе 52
10614 Таллинн

Регистратура 617 2644
617 2623

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 21.03.2019.

Regionaalhaigla

ЭЛЕКТРО-СУДОРОЖНАЯ ТЕРАПИЯ

Что такое электросудорожная терапия

Подготовка к анестезии и процедуре

Описание процедуры

Риски и побочные действия

Что такое электросудорожная терапия

Электросудорожная терапая или ЭСТ – это методика лечения, используемая в лечении некоторых психических нарушений. Чаще всего процедура ЭСТ применяется при тяжелой депрессии, биполярном нарушении и в лечении шизофрении. Для многих пациентов, страдающих названными нарушениями, это наиболее быстрый, эффективный и безопасный способ избавиться от симптомов, вызванных данными заболеваниями.

Терапевтический эффект электросудорожной терапии (ЭСТ) основан на стимуляции головного мозга электрическим током. Метод лечения использовался на протяжении десятилетий, и многочисленные научные исследования подтверждают, что ЭСТ помогает восстановить мозговую дисфункцию при психических расстройствах. ЭСТ является безопасным методом лечения и не вызывает повреждений в структуре мозга.

ЭСТ проводится сеансами - общее число процедур зависит от диагноза, тяжести состояния и скорости реагирования на лечение конкретного пациента. Обычно проводится 6–10 процедур, но иногда бывает достаточно одной или двух.

Для проведения процедур ЭСТ не выявлено ни одного абсолютного противопоказания. Решение о том, подходит ли лечение пациенту, принимает психиатр, предварительно оценив как психическое, так и общее физическое состояние пациента. При необходимости проводятся консультации с другими специалистами. Перед первым лечением проводятся необходимые

обследования: анализ крови, электрокардиограмма и получение детального изображения головного мозга.

Подготовка к анестезии и процедуре

ЭСТ проводится под общим наркозом. Проведению анестезии всегда предшествует беседа с лечащим врачом, при необходимости — консультация с выполняющим процедуру психиатром и анестезиологом: если у Вас имеются вопросы относительно анестезии, то обязательно задайте их во время беседы. Очень важно как можно точнее рассказать о состоянии своего здоровья: чем сейчас болеете или болели в прошлом, какие лекарства принимаете каждый день и что принимали недавно, информация о возможной аллергии на лекарственные препараты, о ранее перенесенных операциях и привычках (занятия спортом, курение, употребление алкоголя и т. п.). На основании этой информации Ваш врач подберет наиболее подходящий для Вас метод анестезии.

Обязательно сообщите врачу, если у Вас ранее имелись проблемы или осложнения, связанные с анестезией.

Перед процедурой Вы должны подписать согласие на её проведение.

Вечером предстоящего процедуре дня следует кушать легко перевариваемую пищу и пить больше жидкости. Не следует употреблять алкоголь! Принимайте только те лекарства, которые Вы предварительно согласовали с лечащим врачом.

- За 6 часов до процедуры нельзя пить молоко и молочные продукты, соки с мякотью, есть, жевать жевательную резинку, курить! За 4 часа до процедуры нельзя пить даже воду! Если Вы пили или ели позже упомянутого времени, то во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и стать причиной жизнеопасных осложнений. Поэтому в Ваших интересах процедура будет отложено или отменена.
- С утра выполните обычные гигиенические процедуры, при чистке зубов не глотайте воду.
- Утром в день процедуры примите назначенные лечащим врачом или анестезиологом лекарства, запив их 2–3 глотками воды. Как правило, утром перед процедурой нельзя принимать психиатрические препараты.
- Снимите и отдайте сестре в отделении все украшения и кольца; очки/ контактные линзы и съёмные зубные протезы.
- Непосредственно перед процедурой посетите туалет.

Описание процедуры

Процедура ЭСТ проводится в помещении, имеющем для этого специальное оборудование.
Процедура вместе с подготовкой будет длиться около одного часа. Для проведения наркоза в вену устанавливают венозную канюлю, через которую вводят как необходимые для наркоза, так и другие лекарства. После введения лекарств врач проверит Ваше состояние, чтобы были сохранены жизненно важные функции

организма – дыхание и кровообращение, а также чтобы обеспечить Вашу безопасность. Во время процедуры Вы не будете чувствовать боли или дискомфорта.
В ходе процедуры при помощи специального аппарата в мозг будет подан электрический ток, который вызовет похожий на судороги припадок. Для эффективности процедуры необходимо распространение данного приступа на весь мозг с захватом нескольких важных центров в мозгу, связанных с регуляцией соответствующей болезни. Как правило, припадок длится примерно 30–60 секунд, затем будет вестись внимательное наблюдение за состоянием Вашего здоровья, и через несколько минут действие анестезии прекращается, после чего Вы еще поспите несколько десятков минут. В период восстановления после анестезии будет вестись наблюдение Вашего общего состояния – сознания, дыхания, пульса и давления, до тех пор, пока Ваше состояние не позволит Вам покинуть кабинет ЭСТ.
После процедуры может некоторое время сохраняться чувство сонливости. Рекомендуется отдых.
NB! По причине замедления реакции в течение 24 часов после проведениям Вам анестезии нельзя управлять автомобилем, работать с движущимися механизмами либо другими приборами, требующими быстрой реакции. Если Вы отправитесь на процедуру из дома, то для благополучного возвращения домой позовите кого-нибудь встретить Вас.

Риски и побочные действия

Любой медицинской процедуре сопутствуют определенные риски и возможные побочные эффекты.

- Чаще всего наблюдаются головная боль, боль в мышцах и тошнота – эти побочные эффекты пройдут.
- После лечебной процедуры ненадолго может возникнуть состояние спутанности сознания, которое пациент зачастую сам даже не замечает. Обычно это состояние проходит в течение часа. Наличие более серьезного нарушения сознания возможно оценить уже в процедурном кабинете и при необходимости принять соответствующие меры. Часто после процедуры у пациентов отмечаются нарушения памяти. После процедуры могут возникнуть трудности при попытке вспомнить события непосредственно перед процедурой. Иногда могут забываться события давности несколько месяцев и очень редко могут пропадать из памяти события годичной давности. После процедуры и между сеансами могут возникать проблемы при усвоении новой информации или приобретении новых навыков. Нарушения памяти полностью проходят в течение нескольких недель, могут длиться до месяца после окончания лечебной процедуры. Очень редко небольшие нарушения памяти могут сохраняться более длительное время. По причине спутанности сознания и возможных проблем с памятью не рекомендуется принимать важные решения, касающиеся личной жизни, служебных дел или бизнеса, во время прохождения курса ЭСТ. Принятие таких важных решений рекомендуется отложить на срок до одного месяца после окончания процедур. Причины возникновения нарушений памяти точно не известны. Внимание! Нарушения памяти и снижение способности усвоения новой информации характерны для большинства психических расстройств, при лечении которых применяется метод ЭСТ.
- Редко может возникать аллергическая реакция на лекарственные препараты, рвота во время наркоза, нарушения сердечного ритма, опасный подъем кровяного давления, стойкая спутанность сознания, самопроизвольные судорожные приступы после процедуры и, возникающее после постановки канюли, воспаление вены.

При возникновении дополнительных вопросов или проблем со здоровьем следует обратиться к лечащему врачу или врачу, проводившему процедуру. Некоторые легкие побочные явления возникают только после первой процедуры и не означают наличие опасности для пациента и невозможность применения в его лечении данного метода.